

Положение

о проведении учебно-тренировочного мероприятия
сборной команды Приволжского федерального округа по дзюдо
(юниоры, взрослые)

I. Цели и задачи учебно-тренировочного мероприятия

-Подготовка спортсменов для успешного выступления спортсменов в Первенстве России до 23х лет г. Кемерово.

-Повышение спортивного мастерства, установление и укрепление связей между спортсменами ПФО;

II. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочное мероприятие проводится 23-26 февраля 2017г. в г. Ижевск, ул. Свободы 187 корпус 4, спортивный зал «Медик»

III. Руководитель мероприятия

Старший тренер ПФО по дзюдо среди мужчин Гуляев А.Ю. тел. 8927-752-05-05

IV. Участники

Для участия в мероприятии приглашаются спортсмены 1999г.р. и старше, имеющие спортивную подготовку не ниже 2 разряда, медицинский допуск к участию в тренировочном мероприятии.

V. Программа и порядок проведения

Дата	Время тренировки	Содержание
23.02.17	---	Приезд, размещение
	18.00-20.00	Рандори: NE- WAZA: 5x4' TACHI- WAZA: 10x4'

24.02.17	11.00-13.00	Рандори: NE- WAZA: 10x4' TACHI- WAZA: 5 x 4'
	18.00-20.00	Рандори: NE- WAZA: 5x4' TACHI- WAZA: 10x4'
25.02.17	11.00-13.00	Рандори: NE- WAZA: 10x4' TACHI- WAZA: 5 x 4'
	18.00-20.00	Рандори: NE- WAZA: 5x4' TACHI- WAZA: 10x4'
26.02.17	11.00-13.00	Рандори: NE- WAZA: 5x4' TACHI- WAZA: 10x4'
	---	отъезд

Время расписания тренировочных занятий может быть изменено в зависимости от режима питания спортсменов.

VI. Подача заявок

Предварительные заявки на размещение участников принимаются до 13.02.2017г. на электронную почту E-mail: anna.judo.1998@mail.ru

Ответственная за размещение участников – Рябова Анна Алексеевна,
тел: 8909-056-14-98

Условия проживания и питания от 1400 руб

Данное Положение является официальным вызовом .

Приглашаем спортсменов Вашего региона принять участие в мероприятии.